

Cómo cuidar su fístula o injerto

Usted es el miembro más importante de su equipo de cuidado. Ayude a prevenir que una leve irritación se convierta en un problema más grave cuidando su fístula o injerto diariamente.



Observe el sitio de acceso

Inspeccione el área alrededor de su sitio de acceso para detectar enrojecimiento, hinchazón o pérdidas.



Escuche a su acceso

Puede escuchar si el flujo sanguíneo es intenso o no. Suenan como un zumbido suave. Su enfermero o técnico de cuidado del paciente (patient care technician, PCT) pueden enseñarle cómo escuchar el sonido.



Sienta el flujo

Toque su sitio de acceso para detectar un buen flujo sanguíneo. Un acceso saludable produce una vibración que puede sentirse. Revise su sitio para detectar sensibilidad, temperatura o hinchazón, ya que estos podrían ser signos de infección o coagulación.



HABLE CON SU EQUIPO DE CUIDADO HOY

Su equipo de cuidado puede responder preguntas y brindarle información sobre cómo cuidar su acceso. Para obtener más información, visite [FreseniusKidneyCare.com/Acceso](https://www.freseniuskidneycare.com/acceso).