



# Temas para analizar sobre la insuficiencia renal terminal

Es esencial ser un participante activo en su tratamiento para la insuficiencia renal terminal (IRT). A continuación, se incluyen algunas preguntas que lo ayudarán a iniciar conversaciones importantes con su médico o equipo de cuidado.

## Etapa terminal

Insuficiencia renal y la necesidad de diálisis o trasplante

**TFGe de menos de 15**

## Preguntas que debe hacerle a su nefrólogo (médico especialista en riñones)

- // ¿Qué debo esperar del tratamiento para la IRT?
- // ¿Cuándo debería sentirme mejor?
- // ¿Me tendré que realizar diálisis durante el resto de mi vida?
- // ¿Cómo puedo obtener el mayor provecho a mi tratamiento?
- // ¿Hay algo que puedo experimentar por lo cual deba comunicarme con usted?
- // ¿Necesito hacer cambios en cuanto a otros medicamentos que estoy tomando?
- // ¿Soy un candidato para trasplante? De ser así, ¿qué necesito hacer?
- // ¿Qué necesito saber sobre las vitaminas o los medicamentos de venta sin receta?

## Preguntas para hacerle a su enfermero de diálisis en el centro

- // ¿Qué puedo hacer para aprovechar al máximo mis tratamientos de diálisis?
- // ¿Cómo debería sentirme luego de la diálisis?
- // ¿Hay algo que puedo experimentar por lo cual deba comunicarme con usted?
- // ¿Qué necesito saber acerca de tomar mis medicamentos con receta?
- // ¿Cómo están mis líquidos? ¿Hay algún cambio que deba hacer para una mejor administración de los líquidos?
- // ¿Qué puedo hacer para sentirme de la mejor manera durante la diálisis?
- // ¿Qué necesito saber sobre las vitaminas o los medicamentos de venta sin receta?
- // Estoy trabajando. ¿Cómo puedo manejar mejor mis horarios de trabajo y diálisis?

## Preguntas para hacerle a su enfermero de diálisis en el hogar

- // ¿Qué puedo hacer para aprovechar al máximo mis tratamientos de diálisis en mi hogar?
- // ¿Cómo debería sentirme luego de la diálisis?
- // Si tengo preguntas sobre el procedimiento de diálisis en mi hogar, ¿con quién debo comunicarme?
- // ¿Puedo realizar mis tratamientos yo mismo o necesitaré ayuda?
- // ¿Cuánto espacio de almacenamiento necesitaré para los suministros y equipos?
- // ¿Hay algo que puedo experimentar por lo cual deba comunicarme con usted?
- // ¿Qué necesito saber acerca de tomar mis medicamentos con receta?
- // ¿Qué necesito saber sobre las vitaminas o los medicamentos de venta sin receta?
- // Estoy trabajando. ¿Cómo puedo manejar mejor mis horarios de trabajo y diálisis?
- // ¿Puedo viajar mientras estoy realizando el tratamiento?
- // ¿Qué debo hacer en caso de emergencia?

## Preguntas para hacerle a su trabajador social

- // ¿Cuáles son algunos consejos para adaptarme a mi nuevo tratamiento?
- // ¿Cómo puedo equilibrar las cosas que deseo con el tratamiento que necesito hacer?
- // Si me siento desanimado con respecto a la IRT, ¿cómo puedo darme cuenta si estoy atravesando emociones normales o si me estoy deprimiendo clínicamente?
- // Desearía volver a tener ganas de estar viviendo una vida que me encanta. ¿Por dónde empiezo?
- // ¿Puedo viajar mientras estoy realizando el tratamiento?
- // ¿Cómo puedo ayudar para que mi familia y amigos comprendan lo que estoy atravesando?
- // ¿A dónde puedo recurrir para encontrar apoyo de pares?
- // ¿Existen recursos que puedan ayudarme a manejar el costo de los medicamentos o el tratamiento?
- // ¿Hay servicios que puedan ayudar con el transporte hacia y desde mis citas en el centro?

## Preguntas para hacerle a su dietista renal

- // ¿Cuáles deben ser mis mayores metas alimentarias en esta etapa?
- // ¿Algún consejo para mantener el interés en mi dieta apta para mi salud renal sin dejar de seguir las pautas?
- // ¿Hay alguna forma de incorporar mis alimentos favoritos?
- // ¿Qué cambios alimentarios pueden tener el mayor impacto en mi salud?
- // ¿Hay algún consejo para elegir bebidas y alimentos aptos para mi salud renal en los restaurantes?
- // ¿Cuáles son los mejores refrigerios rápidos para mí?