

Neumonía neumocócica

Difícil de pronunciar, fácil de prevenir

Probablemente ha escuchado hablar sobre la neumonía. ¿Sabía que existen diferentes tipos? La neumonía es una infección en los pulmones. La neumonía neumocócica es un tipo de neumonía provocada por la bacteria del neumococo y puede ser muy grave, especialmente para las personas que padecen enfermedad renal.

Protéjase con una simple combinación de vacunas y súmese a las miles de personas que ya se han vacunado.



Vacúnese

La mejor manera de prevenir la neumonía neumocócica es vacunándose. Una vacunación adecuada significa completar una serie de vacunas:

- /// **PCV13** (Pevnar13)
- /// **PPSV23** (Pneumovax23)

Es posible que ya haya recibido una de las vacunas: es importante que complete toda la serie.

Las vacunas contra la neumonía neumocócica se pueden administrar en cualquier momento, y la mayoría de los pacientes necesitarán de dos a tres vacunas durante toda su vida, a diferencia de la vacuna contra la gripe, que se debe administrar anualmente.



Protéjase, no se infecte

Las personas que viven con enfermedad renal corren un mayor riesgo de padecer neumonía neumocócica. Cuando se vacuna, reduce las probabilidades de que lo hospitalicen y puede vivir su vida plenamente.



Es la opción inteligente y saludable

La enfermedad neumocócica es contagiosa. A continuación hay algunos consejos útiles para que se siga sintiendo bien:

- /// Lávese las manos a menudo con agua y jabón, o use un desinfectante con alcohol.
- /// Desinfecte aquellas superficies que toca diariamente.
- /// ¡Vacúnese contra la gripe también! La gripe puede provocar neumonía, de manera que es importante prevenir ambas enfermedades.



REALICE ACCIÓN HOY

Hable con su equipo de atención y permítales que lo guíen en el proceso.