



Nombre: _____ Fecha de inicio: _____

Médico(s): _____ Teléfono: _____

Centro de diálisis: _____ Teléfono: _____

Acción	Descripción	Hojas de información de su equipo de atención y citas
Primeros 30 días		
Aprenda sobre sus opciones de tratamiento.	Comprender sus opciones de tratamiento y cómo se adaptan a su estilo de vida y objetivos.	<input type="checkbox"/> Opciones de tratamiento
Identificar la mejor opción de tratamiento para usted.	Elija una opción de diálisis con la que se pueda comprometer y sentirse bien.	<input type="checkbox"/> Guía de decisiones de tratamiento
Analice con su médico los diferentes tipos de acceso para su tratamiento.	Un buen acceso lo ayuda a aprovechar al máximo su tratamiento para permanecer saludable, vivir bien y avanzar.	<input type="checkbox"/> Tipos de acceso <input type="checkbox"/> Elija el mejor acceso para usted
programe y asista a su cita de mapeo venoso.	Ayude a determinar el mejor tipo de acceso para usted con un estudio por imágenes indoloro de las venas y vasos sanguíneos en los brazos.	FECHA: _____ HORA: _____
Visite a su cirujano para analizar la cirugía de colocación del acceso.	Use este tiempo para programar una cirugía y hacer cualquier pregunta que pueda tener.	FECHA: _____ HORA: _____
Obtenga autorización médica del médico, de ser necesario.	Su médico puede requerir una evaluación o prueba médica adicional antes de la cirugía.	FECHA: _____ HORA: _____

Recuerde llevar a cada cita:

- /// Tarjetas del seguro
- /// Lista de medicamentos
- /// Alguien para escuchar las instrucciones y hacer preguntas

NOTAS:

Acción	Descripción	Hojas de información de su equipo de atención y citas
--------	-------------	---

Primeros 60 días

Complete su cirugía de colocación de acceso.	Su cirujano colocará su nuevo acceso y le explicará los pasos para la recuperación.	FECHA: _____ HORA: _____
Haga que su equipo de atención controle el acceso.	Su equipo de atención controlará su nuevo sitio de acceso en cada cita para buscar signos de infección o coagulación.	Primera fecha de tratamiento luego de la cirugía: FECHA: _____ HORA: _____
Controle su acceso diariamente.	Controle y cuide su acceso diariamente para evitar que una irritación pequeña se convierta en un problema mayor.	<input type="checkbox"/> <i>Cómo cuidar su acceso para que dure toda una vida</i>
Programe y asista a su cita de seguimiento posterior a la cirugía.	Su cirujano controlará su sitio de acceso para asegurarse de que esté cicatrizando adecuadamente.	FECHA: _____ HORA: _____

Primeros 90 días

Si tiene una fístula, complete su evaluación de 4 semanas.	Su equipo de atención se asegurará de que sus vasos sanguíneos se hayan agrandado y fortalecido. Si su fístula no muestra signos de maduración, es posible que se necesite un procedimiento de seguimiento.	FECHA: _____ HORA: _____
Su primer tratamiento con el nuevo acceso.	Su equipo de atención controlará y limpiará su acceso antes de comenzar el tratamiento. Luego se insertan las agujas de diálisis.	FECHA: _____ HORA: _____
Si tiene un catéter para hemodiálisis, haga que se lo retiren.	Se retirará su catéter para hemodiálisis cuando haya completado satisfactoriamente los tratamientos con su nuevo acceso.	FECHA: _____ HORA: _____

NOTAS: