

Cuidar su catéter para diálisis peritoneal (DP)

Su acceso es su salvavidas; asegúrese de sentirse de la mejor manera siguiendo estos consejos para limpiar y cuidar su catéter para diálisis peritoneal (DP):

- /// Mantenga su catéter para DP y el sitio de salida limpios y secos.
 - Una vez que haya cicatrizado su acceso, tome una ducha de forma diaria si es posible.
 - Evite nadar y los baños en bañeras, a menos que su médico lo apruebe.
- /// Realice cuidados diarios en el sitio de salida de acuerdo con las instrucciones proporcionadas por su equipo de atención.
 - Use una higiene adecuada de manos y una nueva máscara cada vez que cuide su acceso.
 - Retire el apósito y la cinta viejos con las manos, y evite usar tijeras, navajas, objetos punzantes cerca de su catéter.
- /// Verifique su túnel y sitio de salida diariamente para detectar cualquier enrojecimiento, drenaje, sensibilidad o hinchazón. Asegúrese de que el manguito del catéter no se ve ni se sale.
- /// Consulte a su equipo de atención antes de usar polvo, loción o cremas en su acceso.
- /// Asegure su catéter para DP al cuerpo para evitar que tire o atrape su ropa. Use ropa limpia y holgada alrededor de su catéter y tenga cuidado cuando use cremalleras.
- /// Para su seguridad, mantenga los extremos del catéter para DP cubiertos y sujetos.

Evite la peritonitis—no espere a llamar a su enfermero!

Usted es la mejor persona para ayudar a prevenir la peritonitis. Llame a su enfermero de terapia domiciliario inmediatamente si se saltó un paso en su procedimiento de tratamiento o para que vea cualquier signo de infección.



Asuma un rol activo en su atención

Aprenda sobre cuidados y monitoreo de su catéter para DP de su enfermero de diálisis domiciliario. Contáctese cada vez que tenga preguntas o inquietudes sobre su acceso.



REALICE LA
**RUTINA
DE LIMPIEZA**

**EVITE LA
PERITONITIS**