



Lista de verificación del kit de emergencia para diálisis peritoneal

- Bolso para compras de plástico, mochila o morral:** algo lo suficientemente grande como para guardar sus suministros de emergencia y sus pertenencias personales

Información esencial:

- Información personal actualizada:** registre sus datos de contacto de emergencia, médico, información del centro de diálisis, medicamentos, alergias y recetas para diálisis. Utilice el formulario Mi información importante en [FreseniusKidneyCare.com/MyInfo](https://www.freseniuskidneycare.com/MyInfo)
- Copia de su licencia de conducir o identificación
- Lista de sus afecciones médicas actuales
- Copia de su tarjeta de seguro
- Línea directa de Fresenius Kidney Care en caso de emergencia (**1-800-626-1297**)
- Números de teléfono y direcciones de correo electrónico de familiares, amigos y trabajador social

Suministros:

- Un suministro de medicamentos para 6 días
- Alimentos para 6 días, que se adapten a su plan alimentario de emergencia personalizado, proporcionado por su dietista y disponible en [FreseniusKidneyCare.com/EmergencyMeals](https://www.freseniuskidneycare.com/EmergencyMeals); hable con su dietista si tiene alguna pregunta
- 3 o más galones de agua para beber, cocinar y bañarse
- Alimentos enlatados (sin conservantes)
- Abridor de latas manual
- Platos de papel, vasos, utensilios de plástico
- Tijeras y un cuchillo
- Hielo embolsado en su congelador
- Una nevera portátil en caso de que haya un corte de energía eléctrica
- Linterna con baterías
- Linterna de cabeza para asistencia visual
- Radio con banda meteorológica
- Kit de primeros auxilios
- Calentadores de manos
- Bolsas para basura
- Manta

LISTA DE VERIFICACIÓN DE EMERGENCIA PARA DIÁLISIS PERITONEAL (DP)

Suministros para el tratamiento de DP:

- Suministro para 7 días de bolsas de solución para diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA) manual (1.5 %, 2.5 %, 4.25 %), según el historial de pedidos
- Mascarillas
- Desinfectante de manos
- Suministros para el sitio de salida
- Monitor de presión arterial y baterías de repuesto
- Calentadores de manos adicionales para calentar la solución para DP
- Otras opciones para calentar la solución:** usar una almohadilla térmica o envolver las bolsas en una manta y colocarlas en un asiento de automóvil calefaccionado

Otros preparativos:

- Proporcione su información de contacto actualizada a su centro de diálisis si ha cambiado su dirección o número de teléfono
- Cargue los dispositivos electrónicos y teléfonos celulares
- Tenga dinero en efectivo a mano
- Tenga a mano una o más latas de gasolina llenas para su generador, si tiene uno
- Tenga en cuenta que:** muchas tiendas, restaurantes, gasolineras, bancos, cajeros automáticos, etc., pueden estar cerrados durante un período prolongado de tiempo durante y después de una emergencia
- Tenga un plan de evacuación:** si hay una emergencia o una catástrofe en su área y necesita dejar su casa, tenga previsto un destino y un plan de evacuación elaborado. Compártalo con su familia y su equipo de cuidado. Encuentre más información en Internet, en: [Ready.gov/evacuating-yourself-and-your-family](https://www.ready.gov/evacuating-yourself-and-your-family)
- Conozca los ajustes de sus medicamentos de emergencia:** pregúntele a su médico si debe ajustar algún medicamento en circunstancias extremas, especialmente si tiene diabetes



NÚMERO DE LA LÍNEA TELEFÓNICA DIRECTA DE EMERGENCIA
1-800-626-1297