

# MES NACIONAL DEL RIÑÓN

## ENFERMEDAD RENAL

# DATOS RÁPIDOS

## QUÉ FUNCIÓN CUMPLEN LOS RIÑONES

Los riñones son el sistema de manejo de desechos del cuerpo. Mantienen al cuerpo químicamente equilibrado al filtrar la sangre.



## ESTADÍSTICAS

MÁS DE  
**1 DE CADA 7 ADULTOS ESTADOUNIDENSES**  
PADECEN ENFERMEDAD  
**RENAL CRÓNICA (ERC)**



**9 DE CADA 10**  
ADULTOS CON ERC  
**NO SABEN**  
QUE LA TIENEN

## SÍNTOMAS



### SIGNOS QUE SE VEN

- Inflamación alrededor de los ojos
- Hinchazón de manos, piernas o pies
- Cambios en la orina



### SIGNOS QUE SE SIENTEN

- Fatiga
- Picazón
- Dificultad para respirar
- Disminución del apetito
- Dolor en la parte baja de la espalda

## FACTORES DE RIESGO



### PROBLEMAS DE SALUD

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Enfermedad cardiovascular
- Bloqueos en los riñones o los uréteres
- Obesidad
- Lupus



### ORIGEN ÉTNICO

- De ascendencia afroamericana, hispana o nativa americana



### ESTILO DE VIDA

- Uso excesivo de medicamentos con ibuprofeno, naproxeno o paracetamol
- Uso crónico de drogas ilícitas



### ANTECEDENTES FAMILIARES O HISTORIAL

- Antecedentes familiares de enfermedad renal
- Mayor de 50

## PRUEBAS

Las pruebas para detectar la enfermedad renal son sencillas y se realizan en el consultorio de su médico. Pregunte a su médico qué pruebas son adecuadas para usted.



ESCANEE PARA  
**OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN**



**FRESENIUS  
KIDNEY CARE**

*Thrive On*