

# Monitorear su salud con una lesión renal aguda (LRA)

Puede ayudar a su equipo de cuidado a monitorear su salud durante el tratamiento de la LRA informándoles sobre cualquier cambio que experimente día a día.

**Haga un seguimiento de estos factores de la salud diariamente y notifíquelos a su equipo de cuidado:**



**Cantidad de orina:** si observa algún cambio en la cantidad de orina que está haciendo, infórmelo a su equipo de cuidado. Tome nota de las veces en las que orina a lo largo del día y la cantidad, para que pueda comparar la cantidad que orina día a día.



**Peso:** pésele cada día e infórmelo a su equipo de cuidado. Para más precisión, pésele todos los días a la misma hora, usando ropa y calzado similares.



**Presión arterial:** mídase y registre la presión arterial todos los días y luego comparta los resultados con su equipo de cuidado.



**Nuevos síntomas:** informe cualquier síntoma nuevo que experimente; como fatiga, falta de aire, mareos, hinchazón o cambios en el apetito o en el estado de ánimo.



**Medicamentos:** informe inmediatamente a su equipo de cuidado si alguno de sus médicos le receta un nuevo medicamento, cambia su dosis para un medicamento existente o programa un procedimiento que requiere un medio de contraste (como una tomografía computarizada o resonancia magnética).



## DESCARGUE UNA HOJA DE SEGUIMIENTO PRÁCTICA DE ORINA Y PESO

Para tomar notas para su equipo de cuidado, puede descargar e imprimir una hoja de seguimiento diaria de la cantidad de orina y del peso aquí:

**[FreseniusKidneyCare.com/UrineTracker](https://www.freseniuskidneycare.com/urinetracker)**