

# Understanding the facts about the COVID-19 vaccine

## **Myth: The COVID-19 vaccine is not safe because it was rapidly developed.**

**FACT:** This is not true. In public health emergencies, like the global COVID-19 pandemic, the development process may be sped up and still meet the FDA's rigorous and science-based standards for quality, safety, and effectiveness. COVID-19 vaccine development began in January 2020, shortly after the virus's genome sequence was identified and shared globally among US and international governments, scientists from universities, nonprofit organizations, and pharmaceutical companies.

## **Myth: The COVID-19 vaccine is not safe because it was not tested widely enough.**

**FACT:** This is not true. Both available vaccines granted Emergency Use Authorization (EUA) were studied in more than 70,000 people to date. In order to receive EUA, pharmaceutical companies are required to follow at least half of the study participants for at least 2 months, and the vaccine must be proven safe and effective in that population. An FDA Advisory Committee on Immunization evaluated the safety data from the clinical trials and strongly supported EUA for these vaccines.

## **MYTH: COVID-19 vaccines can give you COVID-19.**

**FACT:** This is not true. The vaccines were not made with the COVID-19 virus or any virus. Therefore, it cannot transmit the virus to you. The vaccines are designed to teach our immune system to fight off the virus that causes COVID-19.

## **MYTH: You don't need the vaccine if you already had COVID-19.**

**FACT:** This is not true. It's possible to get the virus again. Little is known about how long virus immunity lasts following a COVID-19 infection.

The CDC recommends anyone previously infected get vaccinated after they recover from coronavirus and meet the criteria to end their isolation. For people on dialysis, we recommend a 14-day isolation period following a positive coronavirus test. Because of the severe health risks caused by COVID-19, including hospitalization or death, you should consider getting a COVID-19 vaccine even if you've been previously sick with the disease.

**MYTH: Severe side effects of the COVID-19 vaccines are common.**

**FACT:** This is not true. Data shows some people might experience some minor symptoms like fever, headache, and muscle aches after vaccination. This just means your immune system is working. Let your healthcare provider who is administering the vaccine know if you have a history of severe allergic reactions or hypersensitivity reactions to any drug or vaccine.

**MYTH: I won't need to wear a mask after I get the COVID-19 vaccine.**

**FACT:** This is not true. It's still very important to continue to wear a mask, wash your hands, and physically distance yourself from others. Widespread adoption of the vaccine is the first step to effectively getting rid of COVID-19.

**MYTH: Receiving the COVID-19 vaccine will alter your DNA.**

**FACT:** This is not true. The COVID-19 vaccine delivers instructions to cells to make a protein and never enters the nucleus of the cell, which is where our DNA is located. The vaccine causes a natural response in the body to develop immunity to the disease.

**MYTH: The COVID-19 vaccine is more dangerous than the virus itself.**

**FACT:** This is not true. COVID-19 is 10 times more deadly than the seasonal flu and the risk varies depending on age, sex, and health. Widespread adoption of the vaccine is the first step to effectively getting rid of COVID-19.

# Comprensión de algunos aspectos de la vacuna contra la COVID-19

**Mito: La vacuna contra la COVID-19 no es segura porque se desarrolló rápidamente.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. En las emergencias de salud pública, como la pandemia mundial de la COVID-19, el proceso de desarrollo puede acelerarse y aun así cumplir con los rigurosos estándares de calidad, seguridad y efectividad con respaldo científico de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos. El desarrollo de la vacuna contra la COVID-19 comenzó en enero de 2020, poco después de que se identificara la secuencia del genoma del virus y se compartiera a nivel mundial entre los gobiernos estadounidenses e internacionales, científicos de universidades, organizaciones sin fines de lucro y compañías farmacéuticas.

**Mito: La vacuna contra la COVID-19 no es segura porque no se probó lo suficiente.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. Ambas vacunas disponibles que recibieron la Autorización de uso de emergencia (Emergency Use Authorization, EUA) se estudiaron en más de 70,000 personas hasta la fecha. Para recibir la EUA, las compañías farmacéuticas deben hacer un seguimiento de al menos la mitad de los participantes del estudio durante al menos 2 meses, y se debe demostrar la seguridad y eficacia de la vacuna en esa población. Un Comité Asesor sobre Inmunización de la FDA evaluó los datos de seguridad de los ensayos clínicos y respaldó firmemente la EUA para estas vacunas.

**MITO: Las vacunas contra la COVID-19 pueden desarrollarle COVID-19.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. Las vacunas no se elaboraron con el virus de la COVID-19 ni con ningún virus. Por lo tanto, no pueden transmitirle el virus. Las vacunas están diseñadas para enseñarle a nuestro sistema inmunológico a combatir el virus que causa la COVID-19.

**MITO: No necesita la vacuna si ya tuvo COVID-19.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. Es posible volver a contraer el virus. Se sabe poco acerca de cuánto tiempo dura la inmunidad al virus después de una infección por COVID-19.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que cualquier persona previamente infectada se vacune después de recuperarse del coronavirus y cumpla con los criterios para finalizar su aislamiento. Para las

personas que reciben diálisis, recomendamos un período de aislamiento de 14 días después de una prueba con resultado positivo de coronavirus. Debido a los graves riesgos para la salud causados por la COVID-19, incluida la hospitalización o la muerte, debe considerar la posibilidad de recibir una vacuna contra la COVID-19, incluso si ha tenido la enfermedad anteriormente.

### **MITO: Los efectos secundarios graves de las vacunas contra la COVID-19 son frecuentes.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. Los datos muestran que algunas personas podrían experimentar algunos síntomas menores como fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares después de recibir la vacuna. Esto simplemente significa que su sistema inmunológico está funcionando. Infórmele a su proveedor de atención médica que administra la vacuna si tiene antecedentes de reacciones alérgicas graves o reacciones de hipersensibilidad a cualquier fármaco o vacuna.

### **MITO: No necesitaré usar una mascarilla después de recibir la vacuna contra la COVID-19.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. Todavía es muy importante seguir usando una mascarilla, lavarse las manos y distanciarse físicamente de los demás. La adopción generalizada de la vacuna es el primer paso para deshacerse eficazmente de la COVID-19.

### **MITO: Recibir la vacuna contra la COVID-19 alterará su ADN.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. La vacuna contra la COVID-19 proporciona instrucciones a las células para que fabriquen una proteína y nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se encuentra nuestro ADN. La vacuna causa una respuesta natural en el cuerpo para desarrollar inmunidad a la enfermedad.

### **MITO: La vacuna contra la COVID-19 es más peligrosa que el virus en sí.**

**REALIDAD:** Esto no es cierto. La COVID-19 es 10 veces más mortal que la gripe estacional y el riesgo varía según la edad, el sexo y la salud. La adopción generalizada de la vacuna es el primer paso para deshacerse eficazmente de la COVID-19.