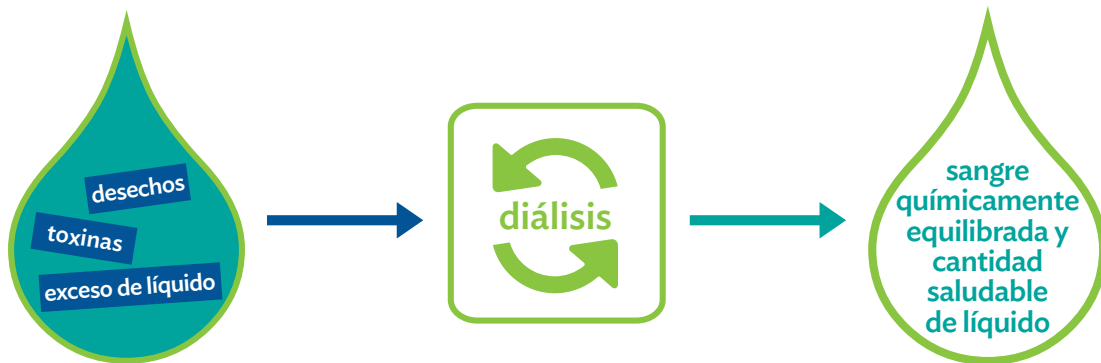


# Siéntase pleno y evite la hospitalización

Sus tratamientos de diálisis lo ayudarán a sentirse pleno, ya que eliminan los desechos, las toxinas y el exceso de líquido innecesarios del cuerpo. El tiempo de tratamiento de diálisis indicado es específico, solo para usted, y nos permite asegurarnos de que reciba la cantidad de diálisis adecuada. Con el transcurso del tiempo, su médico puede ajustar esa indicación para que usted se sienta pleno y aproveche al máximo el tratamiento.



## ¿Cómo sentirse mejor, vivir más y estar fuera del hospital?

### Quéedese para recibir todo su tratamiento de diálisis completo.

Es importante planificar tiempo suficiente de su día para la diálisis. Acortar un tratamiento aunque sea 5 minutos puede tener un impacto a largo plazo. Si bien puede sentirse bien después del tratamiento, menos tiempo en diálisis produce una acumulación de desechos y toxinas en su cuerpo. A medida que esa acumulación aumenta, también aumenta el riesgo de hospitalización.

### Re programe con anticipación para no omitir ningún tratamiento de diálisis.

Es importante que hable con anticipación con su equipo de cuidado si tiene algún problema con sus sesiones de diálisis programadas o si va a estar de viaje. Usted se sentirá pleno si asiste a todas sus sesiones cada semana.

## Su cuerpo necesita diálisis

Es posible que sean necesarios tratamientos de diálisis más largos para ayudarlo a sentirse mejor. Mayor tiempo del tratamiento:

- /// Garantiza que se eliminen suficientes desechos, toxinas y líquidos.
- /// Ayuda a mantener su presión arterial estable, y así proteger el corazón y el cerebro.
- /// Permite una recuperación más rápida después del tratamiento.



## APROVECHE AL MÁXIMO SU TIEMPO

Los tratamientos de diálisis pueden ofrecerle bloques de tiempo para sí mismo que quizá antes no tenía. Obtenga más información en [FreseniusKidneyCare.com/ManejeSuTiempo](https://www.freseniuskidneycare.com/ManejeSuTiempo).