

Cómo sentirse lo mejor posible durante la diálisis

Para que se sienta lo mejor posible durante la diálisis, es importante que siga cada paso de su tratamiento exactamente como le indica su médico.

4 esenciales de la diálisis



Quédese para toda la sesión de diálisis completa; siempre. Su médico le prescribirá el tiempo de tratamiento que sea adecuado para usted. Completar cada tratamiento ayudará a maximizar la eficacia de la diálisis. Reducir su tiempo de tratamiento incluso en 10 o 15 minutos ocasionará que se acumulen toxinas y líquido en el cuerpo, lo cual afectará su salud y la forma en que se siente.



Tome todos los medicamentos según lo indicado. Una persona en tratamiento de diálisis necesita determinados medicamentos que ayudan a mantener el equilibrio químico del cuerpo. Es esencial que tome todos los medicamentos según lo recetado.



Coma bien y controle sus líquidos. Debido a que la diálisis pretende lograr el equilibrio químico y eliminar el exceso de líquido, es importante comer bien, limitar el sodio y controlar la cantidad de líquido que ingiere.



Asegúrese de tener el mejor tipo de acceso para usted. Su sitio de diálisis es su salvavidas para la diálisis. Hable con su nefrólogo o con su enfermero para asegurarse de tener el mejor sitio de acceso posible. Sentirse bien y mantenerse saludable comienzan con un buen sitio de acceso.



¿TIENE PREGUNTAS ACERCA DE SU TRATAMIENTO RECETADO?

Hable con su médico, enfermero, dietista o trabajador social. Su equipo de cuidado está aquí para apoyarlo y asegurarse de que reciba las respuestas que necesita.