

# Cómo cuidar su fístula o injerto

Usted es el miembro más importante de su equipo de cuidado. Ayude a prevenir que una leve irritación se convierta en un problema más grave cuidando su fístula o injerto diariamente.



## Observe el sitio de acceso

Inspeccione el área alrededor de su sitio de acceso para detectar enrojecimiento, hinchazón o pérdidas.



## Escuche a su acceso

Puede escuchar si el flujo sanguíneo es intenso o no. Suena como un zumbido suave. Su enfermero o técnico de cuidado del paciente (patient care technician, PCT) pueden enseñarle cómo escuchar el sonido.



## Sienta el flujo

Toque su sitio de acceso para detectar un buen flujo sanguíneo. Un acceso saludable produce una vibración que puede sentirse. Revise su sitio para detectar sensibilidad, temperatura o hinchazón, ya que estos podrían ser signos de infección o coagulación.



## HABLE CON SU EQUIPO DE CUIDADO HOY

Su equipo de cuidado puede responder preguntas y brindarle información sobre cómo cuidar su acceso. Para obtener más información, visite [FreseniusKidneyCare.com/Acceso](https://www.freseniuskidneycare.com/acceso).