

# Temas para discutir sobre la ERC en fase temprana

Ser un participante activo en el tratamiento para la enfermedad renal crónica (ERC) es esencial. A continuación, se proporcionan algunas preguntas para ayudarle a comenzar conversaciones importantes con su médico o su equipo de atención.

## Etapa inicial

Evidencia de enfermedad renal con función renal normal

**TFGe de  
90 a 120**

Pérdida de la función renal de leve a moderada

**TFGe de  
60 a 89**

Pérdida de la función renal de moderada a grave

**TFGe de  
30 a 59**

## Preguntas para hacer a su nefrólogo (médico especialista en riñones)

- /// ¿Cuáles son las causas de la insuficiencia renal?
- /// ¿Qué medidas puedo tomar para mejorar mi estado de salud general?
- /// ¿Qué signos y síntomas de ERC debería buscar y monitorear?
- /// ¿Qué tratamientos para la ERC pueden ser los correctos para mí en la próxima etapa?
- /// ¿Hay algo que puedo experimentar por lo cual debería comunicarme?
- /// ¿Debo modificar mi dieta? ¿Debo consultar con un dietista renal?
- /// ¿Existen otras afecciones médicas que podrían afectar mi ERC?
- /// ¿Debo modificar mis medicamentos o tratamientos para otras afecciones actuales, como diabetes o hipertensión arterial?
- /// ¿Qué debo esperar posteriormente con la ERC?
- /// ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de complicaciones?