



Temas para analizar sobre la insuficiencia renal terminal (IRT)

Ser un participante activo en su tratamiento para la insuficiencia renal terminal (IRT) es esencial. A continuación, se proporcionan algunas preguntas para ayudarle a comenzar conversaciones importantes con su médico o su equipo de atención.

Etapa terminal

Insuficiencia renal y necesidad de diálisis o trasplante

TFG estimada de menos de 15

Preguntas para hacer a su nefrólogo (médico especialista en riñones)

- // ¿Qué debo esperar del tratamiento para la IRT?
- // ¿Cuándo debo esperar sentirme mejor?
- // ¿Recibiré diálisis durante el resto de mi vida?
- // ¿Cómo puedo aprovechar al máximo mi tratamiento?
- // ¿Hay algo que podría experimentar sobre lo que debo contactarle?
- // ¿Debo hacer cambios en algún otro medicamento que tomo?
- // ¿Soy candidato a recibir un trasplante? Si es así, ¿qué debo hacer?
- // ¿Qué debo saber acerca de los medicamentos de venta libre o las vitaminas?

Preguntas para hacer a su enfermero de diálisis en el centro

- // ¿Qué puedo hacer para aprovechar al máximo mis tratamientos de diálisis?
- // ¿Cómo debo esperar sentirme después de la diálisis?
- // ¿Hay algo que podría experimentar sobre lo que debo contactarle?
- // ¿Qué debo saber acerca de tomar mis medicamentos recetados?
- // ¿Cómo están mis líquidos? ¿Hay algún cambio que deba realizar para obtener mejores resultados?
- // ¿Qué puedo hacer para sentirme de la mejor forma siendo un paciente que se somete a diálisis?
- // ¿Qué debo saber acerca de los medicamentos de venta libre o las vitaminas?
- // Trabajo. ¿Cómo puedo manejar de mejor manera mis horarios de trabajo y de diálisis?

Preguntas para hacer a su enfermero de diálisis en el hogar

- // ¿Qué puedo hacer para aprovechar al máximo mis tratamientos de diálisis en el hogar?
- // ¿Cómo debo esperar sentirme después de la diálisis?
- // Si tengo preguntas acerca de mi procedimiento de diálisis en el hogar, ¿con quién debo comunicarme?
- // ¿Puedo hacer mis tratamientos solo o necesitaré ayuda?
- // ¿Cuánto espacio de almacenamiento necesitaré para los suministros y el equipo?
- // ¿Hay algo que podría experimentar sobre lo que debo contactarle?
- // ¿Qué debo saber acerca de tomar mis medicamentos recetados?
- // ¿Qué debo saber acerca de los medicamentos de venta libre o las vitaminas?
- // Trabajo. ¿Cómo puedo manejar de mejor manera mis horarios de trabajo y de diálisis?
- // ¿Puedo viajar mientras estoy con el tratamiento?
- // ¿Qué debo hacer en caso de emergencia?

Preguntas para hacer a su trabajador social

- // ¿Qué consejos podría darme para adaptarme a mi tratamiento nuevo?
- // ¿Cómo puedo equilibrar las cosas que quiero hacer con el tratamiento que debo hacer?
- // Si me siento triste respecto de la IRT, ¿cómo puedo saber si estoy tratando con emociones normales o si estoy clínicamente deprimido?
- // Quiero volver a sentir que vivo una vida que me encanta. ¿Por dónde empiezo?
- // ¿Puedo viajar mientras estoy con el tratamiento?
- // ¿Cómo puedo ayudar a mi familia y amigos a comprender por lo que estoy pasando?
- // ¿Dónde puedo ir para recibir apoyo de pares?
- // ¿Existen recursos que puedan ayudarme a manejar el costo de los medicamentos o el tratamiento?
- // ¿Existen servicios que puedan ayudar con el transporte hacia y desde mis citas en el centro?

Preguntas para hacer a su dietista renal

- // ¿Cuáles deben ser mis objetivos alimenticios más importantes en esta etapa?
- // ¿Tiene algún consejo para que mi dieta siga siendo interesante a pesar de todas las restricciones?
- // ¿Hay alguna manera de incorporar mis alimentos favoritos?
- // ¿Qué cambios alimenticios pueden tener el mayor impacto en mi salud?
- // ¿Tiene algún consejo para elegir bebidas y alimentos que no perjudiquen los riñones en los restaurantes?
- // ¿Cuáles son los mejores refrigerios para comer en el camino?