

# COVID-19, la variante delta y usted: Lo que debe saber

Su salud y seguridad son nuestra principal prioridad. Fresenius Kidney Care está comprometido a proporcionarle la mejor atención y el mejor apoyo en todas las circunstancias.

## ¿Debería preocuparse por la variante delta?

- La variante delta del coronavirus es más contagiosa, se disemina más rápidamente y ahora representa más del 90 % de las infecciones en los Estados Unidos<sup>1</sup>.
- Las probabilidades de enfermarse son mucho más bajas para las personas vacunadas.
- Las personas en diálisis tienden a tener sistemas inmunitarios debilitados y tienen un mayor riesgo de contraer el coronavirus. Por eso es especialmente importante tomar medidas preventivas adicionales.

## Tome medidas para protegerse a sí mismo y a otras personas que tienen un mayor riesgo de contraer el virus

- ① Póngase una vacuna contra la COVID-19 si aún no lo ha hecho. Hable con su médico o equipo de cuidado si necesita ayuda para encontrar a dónde acudir para recibir la vacuna.
- ② Pida a los miembros de su hogar y cuidadores que se vacunen contra la COVID-19 si aún no lo han hecho.
- ③ Manténgase a unos seis pies de distancia de otras personas que no vivan con usted.
- ④ Evite las aglomeraciones y los espacios cerrados poco ventilados.
- ⑤ Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Utilice desinfectante de manos si no dispone de agua y jabón.
- ⑥ Para reducir el riesgo de infectarse con la variante delta y posiblemente propagarla a otras personas, use una mascarilla cuando se encuentre en el interior de lugares públicos y centros de salud, independientemente del estado de vacunación. Para proteger a las personas que lo rodean, use una mascarilla cuando ingrese en nuestros centros de diálisis para que podamos proteger a la mayor cantidad de personas que sea posible de nuestra familia de Fresenius Kidney Care.

## Variante delta y vacunas contra la Covid-19

- Las vacunas contra la COVID-19 ayudan a protegerlo del coronavirus, incluida la nueva variante delta.
- Estas vacunas son seguras y se han sometido al control más estricto de seguridad que jamás haya habido en la historia de Estados Unidos.
- Más de 165 millones de personas en Estados Unidos han sido vacunadas con vacunas contra la COVID-19<sup>4</sup>.
- Depender solo de la vacunación puede no resultar suficiente protección, especialmente para personas con sistemas inmunitarios comprometidos.
- Es importante continuar cumpliendo con todas las medidas de seguridad para protegerse a sí mismo y a otras personas de la COVID-19.

## Los riesgos si no está vacunado

- Las personas que no están vacunadas tienen un riesgo extremo de infectarse y enfermarse con la COVID-19. Los datos muestran que más del 95 % de los casos de COVID-19, hospitalizaciones y muertes se componen de personas no vacunadas<sup>2</sup>.
- Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte. Solo alrededor del 0.004 % de las personas vacunadas presentó un cuadro excepcional que requirió hospitalización. Un porcentaje aún menor terminó muriendo<sup>3</sup>.

## ¿Necesita saber más sobre la variante delta o las vacunas contra la Covid-19?

Hable con su médico o equipo de cuidado, o visite [www.FreseniusKidneyCare.com/Coronavirus](http://www.FreseniusKidneyCare.com/Coronavirus) para obtener más información.

1 CDC. "Estimated Proportions of SARS-CoV-2 Lineages". Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), 31 de julio de 2021. [https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcases-updates%2Fvariant-proportions.html#variant-proportions](https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcases-updates%2Fvariant-proportions.html#variant-proportions).

2 Kates, Jennifer, Dawson, Lindsey, Anderson, Emma, Rouw, Anna, Michaud, Josh, Singer, Natalie. "COVID-19 Vaccine Breakthrough Cases: Data from the States". KFF, 30 de julio de 2021. <https://www.kff.org/policy-watch/covid-19-vaccine-breakthrough-cases-data-from-the-states/>.

3 CDC. "COVID-19 Vaccine Breakthrough Case Investigation and Reporting". Centers for Disease Control and Prevention, 29 de julio de 2021. Última revisión: 29 de julio de 2021

4 CDC. "COVID-19 Vaccinations in the United States". Centers for Disease Control and Prevention, 5 de agosto de 2021. [https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcases-updates%2Fvariant-proportions.html#vaccinations](https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcases-updates%2Fvariant-proportions.html#vaccinations).