

# Cuidado de su catéter de hemodiálisis

Su sitio de acceso es su salvavidas; asegúrese de sentirse de la mejor manera siguiendo estos consejos para limpiar y cuidar su catéter para hemodiálisis:

- /// Mantenga su catéter y su sitio de acceso limpio y seco. Su equipo de atención puede mostrarle cómo cubrir su sitio de acceso mientras se ducha una vez que su médico lo apruebe.
- /// Antes de cada tratamiento, controle para detectar enrojecimiento, drenaje, sensibilidad o hinchazón.
- /// Consulte a su equipo de atención antes de usar polvo, loción o cremas en su sitio de acceso.
- /// Evite tocar el catéter en el lugar que ingresa en la piel.
- /// Use la higiene de manos adecuada cada vez que toque su catéter o el apósito.
- /// Use ropa limpia y holgada alrededor de su catéter y tenga cuidado cuando use cremalleras.
- /// Para su seguridad, mantenga los extremos del catéter cubiertos y sujetos.



## Asuma un rol activo en su atención

Una fístula es el mejor tipo de acceso si tiene la fuerza y el tamaño de vena adecuados. **Hable con su médico hoy** sobre sus opciones y sobre cambiar a un acceso más seguro.

## Cambiar su apósito del catéter de hemodiálisis

Su equipo de atención limpiará su sitio de acceso y cambiará su apósito del catéter antes de comenzar cada tratamiento. Si su apósito se moja o se ensucia estando fuera del centro de diálisis, llame a su médico o enfermero. Su equipo de atención puede guiarlo sobre cómo cambiar el apósito de su catéter para hemodiálisis desde casa.



### EN CASO DE EMERGENCIA

Llame al 911 inmediatamente si su catéter o manguito se salen o si está experimentando alguna hemorragia. Coloque presión firme en el sitio de salida con una gasa o paño limpio y manténgala durante, al menos, 15 minutos hasta que cese la hemorragia o llegue la ayuda.