



## Manejo de los medicamentos de venta libre con enfermedad renal

Cuando se padece enfermedad renal, es importante comprender de qué manera los medicamentos pueden afectar la salud de los riñones. Los medicamentos de venta libre (over-the-counter, OTC) son medicamentos que usted puede comprar sin receta en la tienda. Se utilizan para ayudar a tratar diferentes enfermedades y síntomas como dolores de cabeza, alergias y acidez estomacal.

A continuación encontrará una lista de medicamentos OTC y el impacto que pueden tener en los riñones. Recuerde mantener informados a su médico y a su equipo de cuidado sobre cualquier medicamento que esté tomando.

TIPO DE MEDICAMENTO Y USOS	MARCAS COMUNES	COSAS A TENER EN CUENTA
<b>Analgésicos para dolores, fiebre, inflamación y molestias</b>	<b>Tylenol y AINE (antiinflamatorios no esteroideos) como Advil, Aleve, Alka-Seltzer, Motrin</b>	Mientras que el Tylenol suele ser seguro, los AINE como la aspirina pueden causar lesiones renales y deben evitarse. Los AINE se encuentran en muchos medicamentos para el resfriado y la gripe, así que compruebe en la etiqueta si contienen aspirina, ibuprofeno o naproxeno.
<b>Antiácidos para el reflujo ácido, la acidez y el malestar estomacal</b>	<b>Maalox, Mylanta, Nexium, Pepcid AC, Prevacid, Prilosec, Tums</b>	Es posible que los riñones no puedan eliminar el aluminio, magnesio y sodio que contienen los medicamentos Maalox y Mylanta. Limite la toma de antiácidos a un máximo de 2 semanas. Si está en diálisis, es posible que no pueda tomar algunos de estos medicamentos, así que consulte con su médico.
<b>Descongestionantes para las alergias o los síntomas del resfriado, como la congestión nasal</b>	<b>Afrin, Ayr, Flonase, Sudafed, Sudafed PE</b>	Los descongestionantes pueden aumentar la presión arterial y hacer que el corazón y los riñones trabajen demasiado. Los aerosoles nasales salinos (Ayr) son alternativas más seguras para las personas con enfermedad renal que otros aerosoles nasales (Afrin, Flonase) o descongestionantes orales (Sudafed, Sudafed PE).
<b>Medicamentos antialérgicos (antihistamínicos) para estornudos, picazón y secreción nasal</b>	<b>Allegra, Benadryl, Claritin, Zyrtec</b>	Benadryl provoca más somnolencia que Allegra, Claritin y Zyrtec. Estos medicamentos requieren un ajuste de la dosis, así que hable con su médico antes de tomar uno. Evite los productos con una "D" en el nombre, como Allegra-D, ya que contienen un descongestionante.

TIPO DE MEDICAMENTO Y USOS	MARCAS COMUNES	COSAS A TENER EN CUENTA
Medicamentos para la diarrea	Imodium A-D, Kaopectate, Pepto Bismol	El Imodium A-D se considera seguro para las personas con enfermedad renal si no se utiliza durante más de 48 horas. Evite el Kaopectate y el Pepto Bismol, ya que pueden dañar aún más los riñones.
Medicamentos para el estreñimiento	Colace, Dulcolax, Metamucil, MiraLAX	El Colace, Dulcolax y Metamucil son generalmente seguros para las personas con enfermedad renal. El medicamento MiraLAX debe tomarse con un vaso lleno de agua, por lo que no está recomendado para personas en diálisis que tengan los líquidos restringidos. Consulte a su médico si toma alguno de estos medicamentos durante más de 7 días.
Somníferos para el insomnio	Melatonina, Unisom	Está bien utilizar ocasionalmente un somnífero, pero es de esperar que tenga somnolencia. Hable con su médico antes de probar un nuevo tratamiento para el insomnio.
Supresores de la tos para aliviar temporalmente las ganas de toser	Delsym, Mucinex, Robitussin	Estos medicamentos suelen ser seguros para las personas con enfermedad renal. Consulte a su médico si la tos no mejora en 7 días o si tiene dolor de cabeza, fiebre o erupción cutánea.
Medicamentos contra el mareo por movimiento para las náuseas, los vómitos y los mareos	Bonine, Dramamine, Medi-Meclizine	Utilícelos solo cuando sea necesario. Las personas de 65 años o más corren un mayor riesgo de desarrollar confusión, sequedad de boca y estreñimiento a causa de estos medicamentos.



### MEDICAMENTOS DE APOYO PARA AYUDARLE A VIVIR PLENAMENTE

Los farmacéuticos especialmente capacitados, como los de FreseniusRx, conocen los medicamentos y saben sobre la enfermedad renal y pueden responder a cualquier pregunta. Hable con su equipo de cuidado médico o llame al 1-800-947-3131 para saber cuántos de sus medicamentos se pueden entregar en forma conveniente.