



Temas para analizar acerca de la ERC en etapa tardía

Es esencial ser un participante activo en su tratamiento de la enfermedad renal crónica (ERC). A continuación se incluyen algunas preguntas que lo ayudarán a iniciar conversaciones importantes con su médico o equipo de atención.

Etapa tardía

Pérdida grave de la función renal

TFGe de 15 a 29

Preguntas que debe hacerle a su nefrólogo (médico especialista en riñones)

- // ¿Qué otras afecciones médicas debo monitorear?
- // ¿Qué signos y síntomas de la ERC o la insuficiencia renal terminal (IRT) debo observar?
- // ¿Hay algo que puedo experimentar por lo cual deba comunicarme con usted?
- // ¿Qué tratamientos para la ERC pueden ser los correctos para mí en la próxima etapa?
- // ¿Hay algo que yo pueda hacer ahora para estar preparado para el tratamiento para la insuficiencia renal?
- // ¿Qué puedo hacer para mantener los riñones funcionando lo más que se pueda?
- // Estoy pensando en realizar hemodiálisis. ¿Puede explicarme por qué necesito cirugía para un sitio de acceso y qué puedo esperar?
- // Estoy pensando en la posibilidad de realizarme diálisis peritoneal en el hogar. ¿Puede explicarme la colocación del catéter peritoneal?
- // ¿Qué puede decirme acerca de la diálisis en el hogar?
- // ¿Soy un candidato para un trasplante de riñón? De ser así, ¿qué necesito hacer?
- // ¿Qué debería esperar durante la ERC en etapa 5 (también conocida como IRT)?
- // Estoy preocupado por mi futuro con ERC. ¿Puede remitirme a un asesor o a un terapeuta?

Preguntas para su dietista renal

- // ¿Cuáles deben ser mis mayores metas alimentarias en esta etapa?
- // ¿Alguna recomendación para que mi dieta siga siendo interesante, a pesar de todas las restricciones?
- // ¿Hay alguna forma de incorporar mis alimentos favoritos?
- // ¿Qué cambios alimentarios pueden tener el mayor impacto en mi salud?
- // ¿Hay algún consejo para elegir bebidas y alimentos aptos para pacientes renales en los restaurantes?
- // ¿Cuáles son los mejores refrigerios rápidos para mí?