

Control del peso y los líquidos

La diálisis lo ayuda a sentirse de la mejor manera al eliminar el exceso de líquido de la sangre. El exceso de líquidos se puede ver en la balanza, por lo tanto es importante controlar el peso en el hogar diariamente.



Consejos para controlar el peso en el hogar

Su peso normal, sin el exceso de líquido en el cuerpo, se denomina peso seco estimado.

- /// Pésese todos los días a la misma hora usando ropa y calzado similares.
- /// Coloque la balanza en una superficie pareja y dura, no sobre alfombras.
- /// Registre su peso y compárelo con su peso seco estimado.
- /// Si se está realizando diálisis peritoneal y tiene el dializado peritoneal (líquido de DP) en el abdomen, use PatientHub para ayudarlo a monitorear y controlar su peso.
- /// Controlar la orina de las micciones las 24 horas también es importante. Si la orina de las micciones cambia, infórmeselo a su equipo de cuidado.

Estamos aquí para ayudar

Infórmele a su equipo de cuidado si presenta calambres, mareos, fatiga, falta de aire, hinchazón o si su peso se mantiene de forma constante en un kilogramo por encima o por debajo de su peso seco estimado.



¿TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE EL CONTROL DE SU PESO?

Hable con su equipo de cuidado hoy.