

Recursos para vivir con ERC

Vivir con la enfermedad renal crónica (ERC) no se trata solo de sobrellevar la situación: se trata de vivir plenamente! Infórmese tanto como pueda sobre el funcionamiento de sus riñones y sobre la afección para saber qué hacer y qué esperar.

FreseniusKidneyCare.com/es



Nuestro sitio web tiene recursos para brindarle ayuda, para que pueda llevar una vida lo más sana posible. Encuentre información acerca de vivir con ERC y tratar la enfermedad, así como también guías de decisiones y análisis, listas de verificación, formularios y otras herramientas útiles.

Esta lista de recursos adicionales lo ayudará a saber más sobre su enfermedad renal y el apoyo que hay a su disposición y de sus seres queridos.

Fundaciones y asociaciones de la enfermedad renal

Asociación Estadounidense de Pacientes Renales (American Association of Kidney Patients)	1-800-749-AAKP	AAKP.org
Fondo Estadounidense para Enfermedades Renales (American Kidney Fund)	1-800-638-8299	KidneyFund.org
Ciudadanos Pacientes en Diálisis (Dialysis Patient Citizens)	1-866-877-4242	DialysisPatients.org
Fundación Estadounidense de Riñón y Urología (Kidney and Urology Foundation of America)	1-800-633-6628	KidneyUrology.org
Instituto de Educación Médica (Medical Education Institute)	1-608-833-8033	MEIResearch.org
Fundación Nacional del Riñón (National Kidney Foundation)	1-800-622-9010	Kidney.org
Foro Nacional de Redes de Enfermedades Renales en Etapa Terminal (The National Forum of End Stage Renal Disease [ESRD] Networks)	1-715-354-3735	ESRDNetworks.org

Educación sobre la enfermedad renal y diálisis

Central de Diálisis en el Hogar (Home Dialysis Central)	1-608-833-8033	HomeDialysisCentral.org
Noticias para Pacientes Renales (Kidney Patient News)	1-800-456-6919	KidneyPatientNews.org
Escuela Renal (Kidney School)	1-608-833-8033	KidneySchool.org
Programa Nacional Educativo de Enfermedad Renal (National Kidney Disease Education Program, NKDEP)	1-800-860-8747	NKDEP.NIH.gov
Red de Apoyo Renal (Renal Support Network)	1-866-903-1728	RSNHope.org

Planificar un trasplante de riñón

Donantes Compatibles (MatchingDonors)	1-800-385-0422	MatchingDonors.com
Red de Obtención y Trasplante de Órganos (Organ Procurement and Transplantation Network)	1-877-696-6775	Optn.Transplant.HRSA.gov
Trasplantes y Vida (Transplant Living)	1-888-894-6361	TransplantLiving.org
Red Unida para Compartir Órganos (United Network for Organ Sharing)	1-888-894-6361	UNOS.org

Recursos financieros y recursos de cómo conservar su trabajo mientras recibe diálisis

Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act)	1-800-514-0301	ADA.gov
Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS)	1-800-MEDICARE	CMS.gov
Ley de Licencia por Razones Médicas y Familiares (Family and Medical Leave Act, FMLA)	1-866-4-USWAGE	DOL.gov/whd/fmla
HealthInsurance.org	1-844-337-4826	HealthInsurance.org
Opciones de Vida (Life Options)	1-800-468-7777	LifeOptions.org
Programas de Mejora de Incentivos Laborales de la Seguridad Social (Social Security Work Incentives Improvement Programs)	1-800-772-1213	SSA.gov/redbook/eng/main.htm
Ley de Boleto para Trabajar y Mejora de Incentivos Laborales (Ticket to Work and Work Incentives Improvement Act)	1-866-968-7842	SSA.gov/work

Apoyo para la familia y los socios en la atención

Red de Acción para el Cuidador (Caregiver Action Network)	1-202-454-3970	CaregiverAction.org
Alianza para Cuidadores de la Familia (Family Caregiver Alliance)	1-800-445-8106	Caregiver.org



¿VIVE CON ENFERMEDAD RENAL? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

Asista a nuestra clase gratuita para descubrir consejos para ayudarlo a preservar su salud renal o visite uno de nuestros centros que están cerca de usted. Llame al **1-800-377-4607** para obtener más información.